



Workshop,  
udviklingsplan Måløv  
Idrætspark

29. august 2023

Peter Forsberg,  
Chefanalytiker,  
peter.forsberg@idan.dk  
40885279



# Idrætsvaner, faciliteter og foreninger

Fokus på Måløv

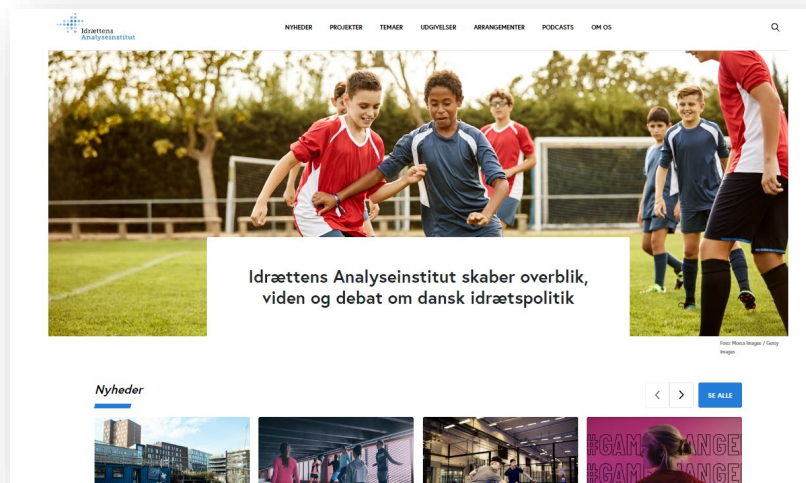
# Program

- 1) Afsæt for udviklingsplan
- 2) Idrætsvaner og foreninger
- 3) Opsamling, dilemmaer, prioriteringer og spørgsmål



# Uvildig aktør på idrætsområdet

- Selvstændig institution under Kulturministeriet
- Dækker danskernes idræts- og fritidsaktiviteter bredt set
- Skal skabe overblik over og bringe idrætspolitiske spørgsmål til debat
- Stor erfaring med at gennemføre undersøgelser i kommuner med fokus på idrætsfaciliteter

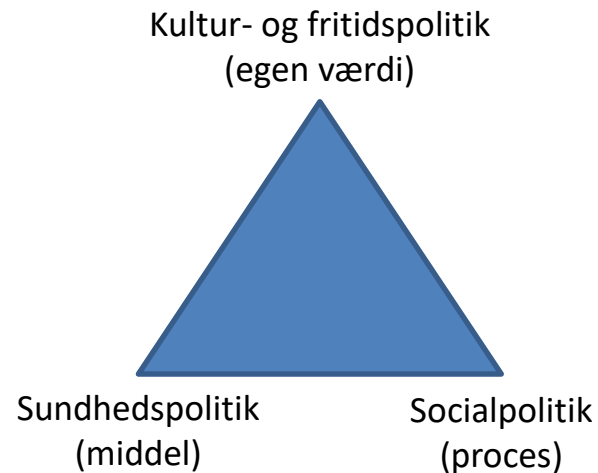


# Idræt er ikke bare for sjov – Måløv Idrætspark og foreninger (kan) kastes ind i mange dagsordener

Hvilke elementer er vigtige for jer?

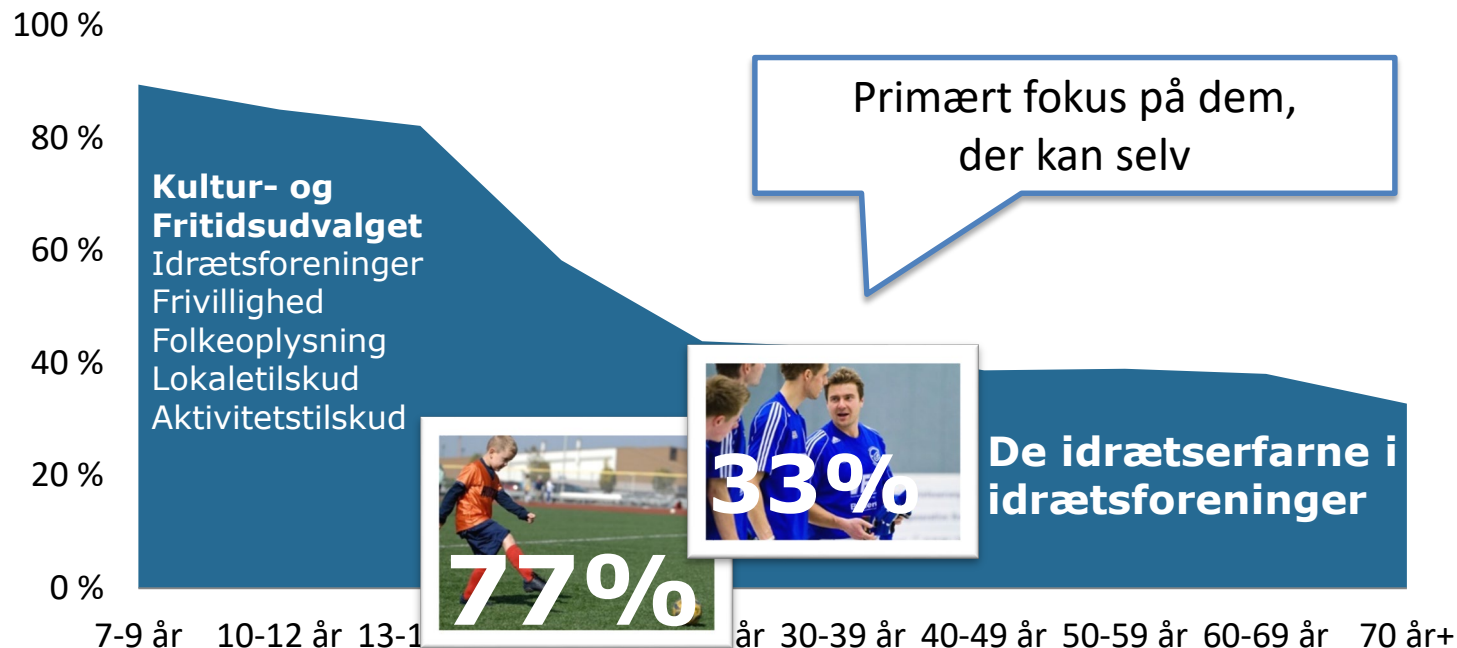
- **Kultur- og fritidspolitik:** Optaget af hvor mange, hvem, hvad, hvordan, med hvem og hvor med fokus på fritid – Folkeoplysningsloven (medlemmer, aktiviteter, faciliteter, demokrati, frivillighed, selvrealisering). Kigger på den del af befolkningen, som definerer sig selv som en del af en idræts- og motionskultur.
- **Sundhedspolitik:** Fravær af udgifter (=sygdom), fysisk aktivitet = hvor meget? Jf. SOSY og Sundhedsstyrelsens anbefalinger om daglig fysisk aktivitet.
- **Socialpolitik:** Empowerment til at klare hverdagen, trivsel, ensomhed, inklusion af sårbare målgrupper.

Fremadrettet...: Miljøpolitik? Naturpolitik? Beskæftigelsespolitik?  
Bosætning? Osv...



# Kultur- og fritidspolitik

## Idrætsforeninger og idrættens egen værdi



# Sundhedspolitik

## Øget sundhed gennem idræt

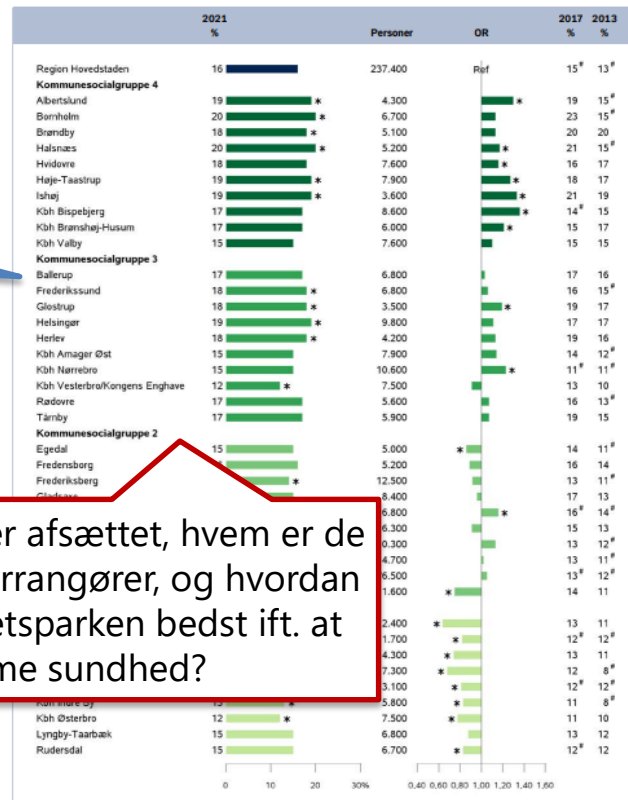
Hver femte har mindre godt eller dårligt helbred - skal idræt og fysisk aktivitet være med til at løfte sundheden?



Foto: Anders Kjærbye

## Selvurderet helbred, Sundhedsprofil 2021

Tabel 3.6 Mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred - kommuner



Hvis sundhed er afsættet, hvem er de mest egnede arrangører, og hvordan indrettes idrætsparken bedst ift. at fremme sundhed?

Baseret på 59.374 besvarelser i 2021, 59.023 besvarelser i 2017 og 44.467 besvarelser i 2013.

Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF i 2021, 2017 og 2013.

OR tildels satset er justeret for køn og alder.

\* Statistisk signifikant forskelligt for regionskommunen (Ref.) # Statistisk signifikant forskelligt fra 2021.

# Socialpolitik

Øget livskvalitet og inklusion gennem idræt

Hver ottende borger er ensom – skal idrætten invitere dem ind i et fællesskab?

## Ensomme, Sundhedsprofil 2021

Tabel 4.2 Ensomhed – kommuner



Hvis ensomhed er afsættet, hvem er de mest egnede arrangører, og hvordan indrettes idrætsparken bedst ift. at fremme trivsel og fællesskab?



FOR FORENINGER ▾ IDRÆTSGRENE ▾ SENIOR 60+ ▾ IDRÆT FOR SINDET ▾ OM FORBUNDET ▾



### GØR SOM 38 ANDRE KOMMUNER - IDRÆT GIVER OVERSKUD

Idræt for Sindet laver idrætsforeninger med og for mennesker med psykiske sårbarheder - altid i samarbejde med kommuner. Foreningerne er baseret på frivilligt arbejde, fællesskab og faste træninger - ligesom alle andre idrætsforeninger i Danmark. Som idrætsforbund ved vi, at foreninger kan noget helt særligt - de er langtidsholdbare, giver ejerskab og skaber et unikt sammenhold.

KONTAKT IDRÆT FOR SINDET

Baseret på 54.826 besvarelser i 2021 og 53.992 besvarelser i 2017.

Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF i 2021 og på CKFF i 2017.

OR: totalt ratio er justeret for køn og alder.

\* Statistisk signifikant forskellig fra regionsgjennemsnittet (Ref.) † Statistisk signifikant forskellig fra 2021.

# Hvad drømmer I om, at Idrætsparken kan?

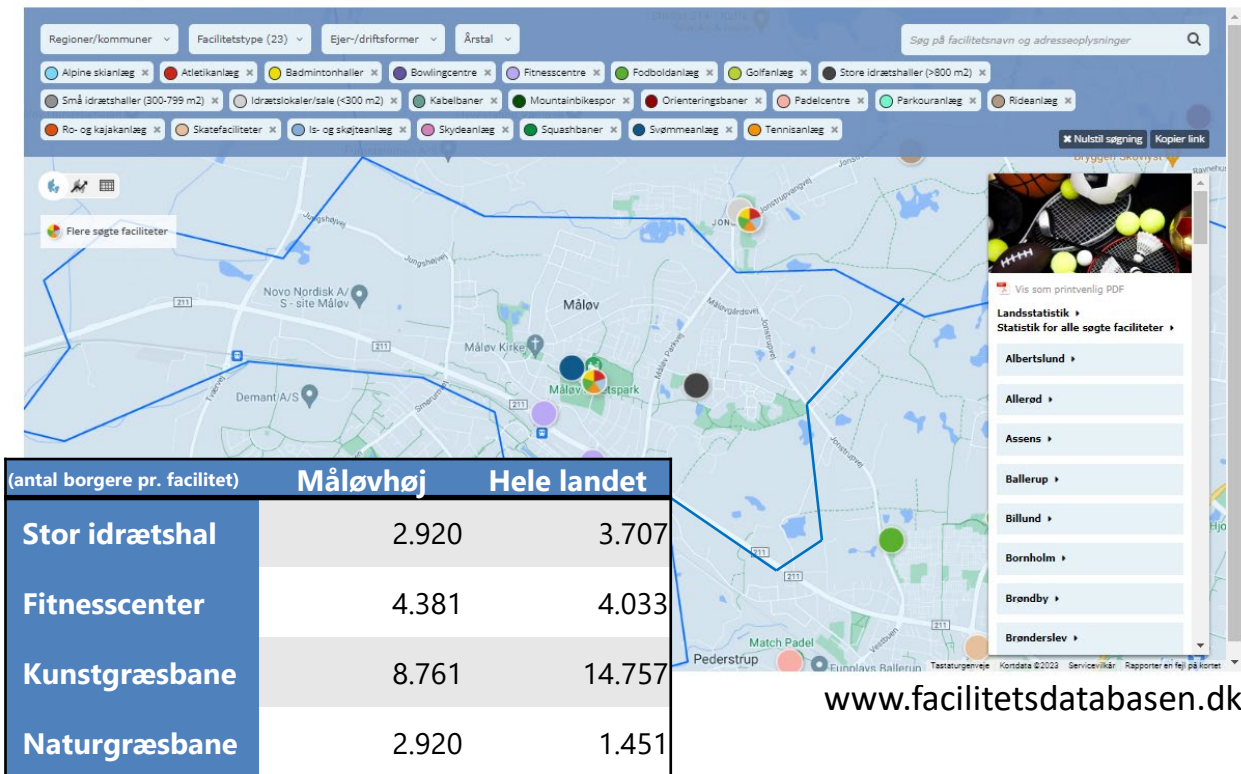




# Afsæt: Lokalområde på kanten af storby og natur

## Udvalgte idrætsfaciliteter i Måløvvej:

- Måløv Idrætspark:
  - Store idrætshaller,
  - Spejlsal,
  - Klubhus,
  - Kunstgræsbane,
  - Fodboldgræsbaner,
  - Grusbaneareal,
  - Bouldering- og parkourområde,
  - Udeområde med træningsudstyr,
  - Asfaltbane med basketkurve,
  - 100 meter løbebane
- Østerhøjhallen, svømmesal og fitnesscentre
- Ballerup Kommune ligger nummer 55 på facilitetsindekset (antal borgere pr. facilitet)



# Afsæt: Borgertilvækst

Figur 11: Befolkningssammensætning i distrikt Måløvhøj i 2023 og 2027

Måløv ny hal uge 9-12 2023 (kamera 1):

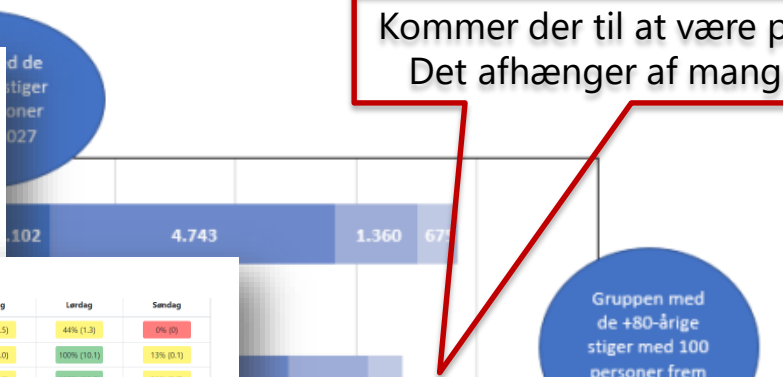
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
8:00-8:59	13% (0.1)	73% (11.0)	25% (1.3)	63% (9.0)	50% (6.4)	0% (0)	0% (0)
9:00-9:59	13% (0.1)	50% (3.6)	25% (3.4)	25% (3.0)	75% (11.1)	0% (0)	0% (0)
10:00-10:59	50% (7.3)	100% (22.7)	0% (0)	100% (17.8)	63% (5.3)	50% (3.0)	0% (0)
11:00-11:59	13% (0.5)	63% (9.0)	0% (0)	50% (6.5)	63% (6.3)	13% (0.1)	38% (3.4)
12:00-12:59	63% (6.4)	0% (0)	75% (14.0)	38% (1.9)	25% (1.1)	13% (0.1)	63% (2.1)
13:00-13:59	38% (1.1)	13% (0.3)					

Måløv gl. hal uge 9-12 2023 (kamera 2):

	Ny hal	Gl hal
Kl. 8-16	37 pct.	71 pct.
Kl. 16-22	69 pct.	93 pct.

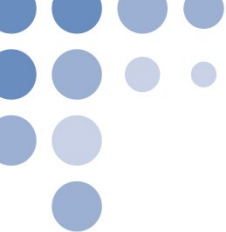
Hverdage, uge 9-12  
(gennemsnit af kamera 1 og 2):

Kommer der til at være pladsmangel?  
Det afhænger af mange faktorer...



Gruppen med de +80-årige stiger med 100 personer frem

Måløvhøj	Måløvhøj (2027)	Hele landet
2.920	3.230	3.707
4.381	4.845	4.033
8.761	9.690	14.757
2.920	3.230	1.451

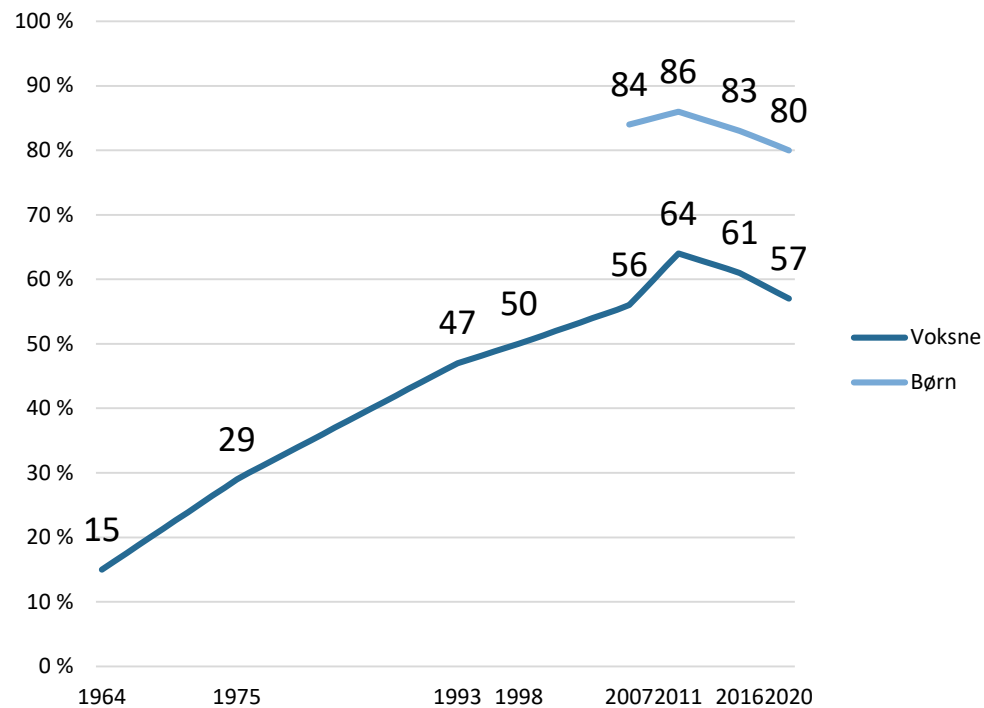


# Idrætsvaner og foreninger

# Idrætsdeltagelsen er i tilbagegang

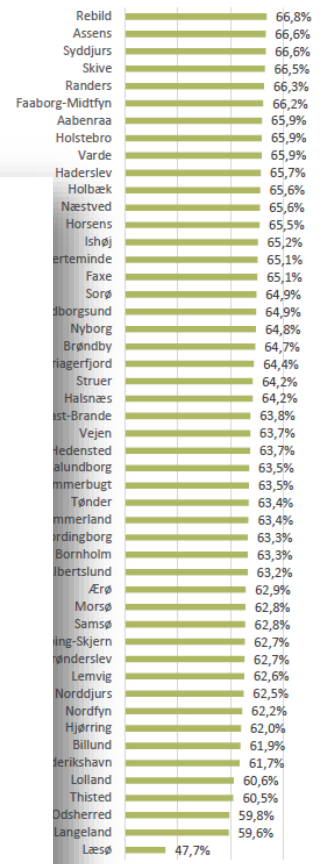
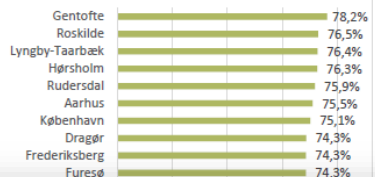
Om afsættet er **kultur-, social-** og/eller **sundhedspolitik** er det afgørende at have borgerne med:

- Den historiske udvikling har vist **konstant vækst**.
- Tegn på **afmatning siden 2016**
- **Stigende polarisering** – flere inaktive og flere meget aktive
- Kan **stabilitet** i idrætsdeltagelsen i Måløv være et succesmål?



# Voksnes idrætsdeltagelse ligger over gennemsnittet

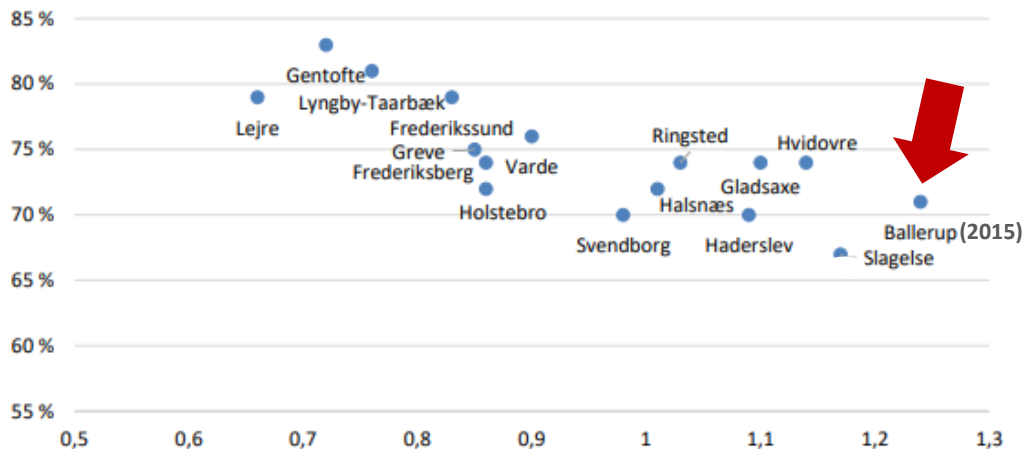
Nr. 23 blandt landets kommuner – måske endnu højere i Måløvvej?



## Skævhed i idrætsdeltagelsen:

- Uddannels
- idrætsdelt
- Borgergrup
  - Grundl
  - Førtids
  - Arbejd
  - Indvan
  - Borger

Figur 2.5: Børns deltagelse i sport og motion falder i takt med den kommunale placering på det socioøkonomisk indeks

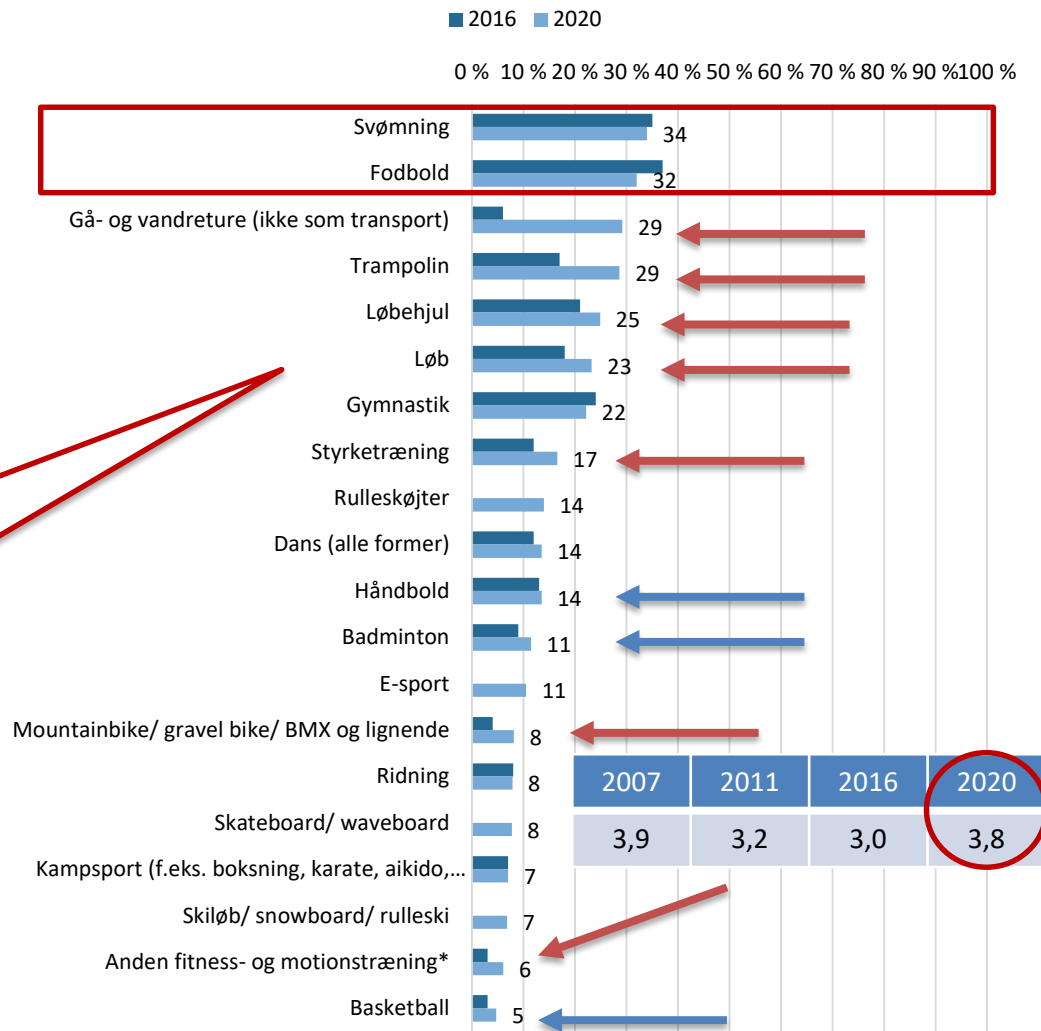


Figuren viser placeringen af de enkelte kommuner, hvor Idan har foretaget idrætsvaneundersøgelser, i forhold til scoren på det socioøkonomiske indeks og andelen af idrætsaktive skolebørn. Det socioøkonomiske indeks er en parameter fra Social- og Indenrigsministeriet (er nu placeret hos Indenrigs- og Boligministeriet), der giver et overblik over kommunernes relative udgiftsbehov på basis af en række socioøkonomiske kriterier.

# Hvilke aktiviteter dyrker danskerne i 2020?

## Børnenes idrætsaktiviteter

- **Tilbagegang** i de to mest populære aktiviteter
- **Største børneaktiviteter i Ballerup, 2015:** Fodbold, svømning, dans, fitness, badminton, ridning, styrketræning, håndbold...
- **Frekvens** af aktiviteter i skole og fritidshuse samt klassiske faciliteter samt styrketræning/fitness
- **Prop i tilbagegang** i flere blødende aktiviteter
- Børn og unge bruger især haller, svømmehaller og boldbaner



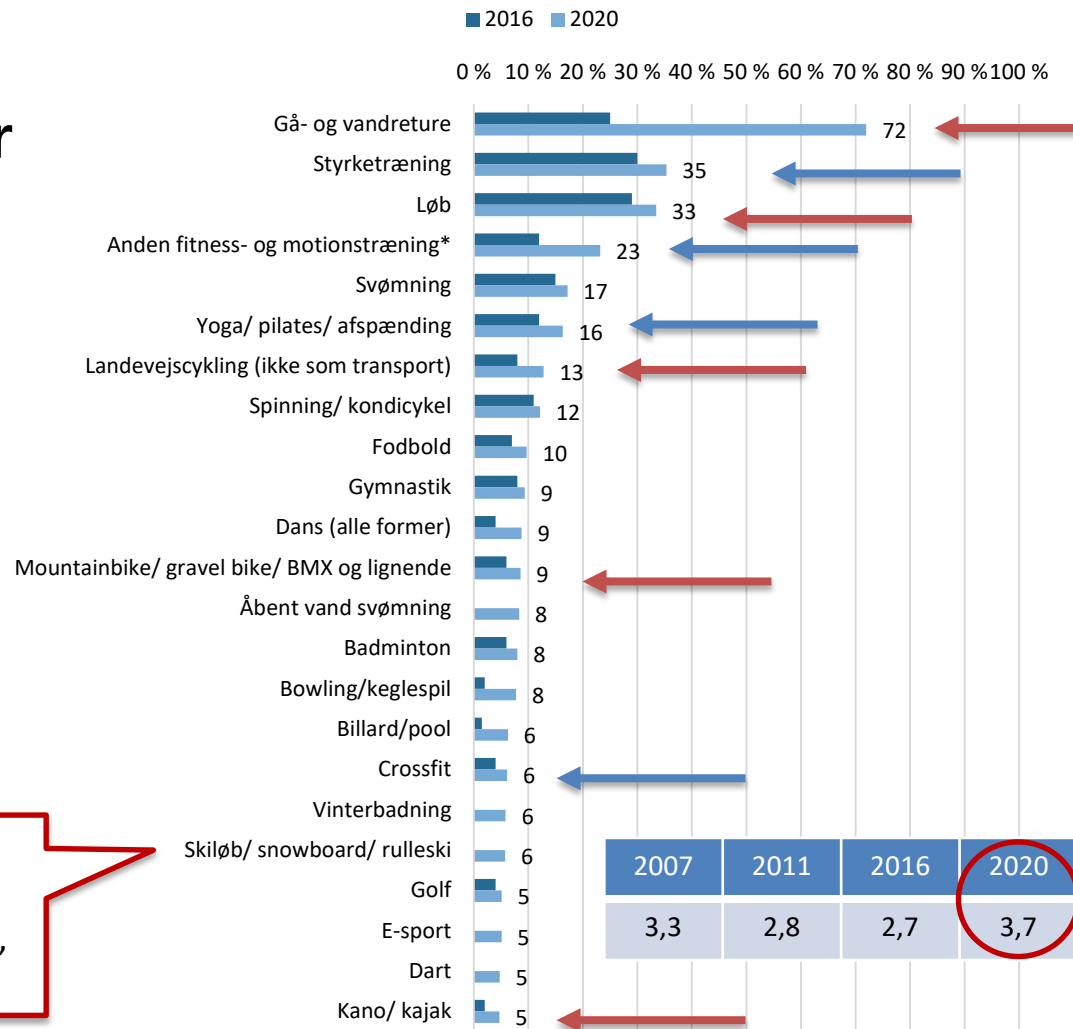
# Hvilke aktiviteter dyrker danskerne i 2020?

## Voksnes idrætsaktiviteter

- Der dyrkes **flere forskellige** aktiviteter – modsat tidligere
- **Stor vækst** i udendørs motionsaktiviteter
- Fitness, yoga, styrketræning og crossfit **fortsætter fremgang** trods nedlukninger

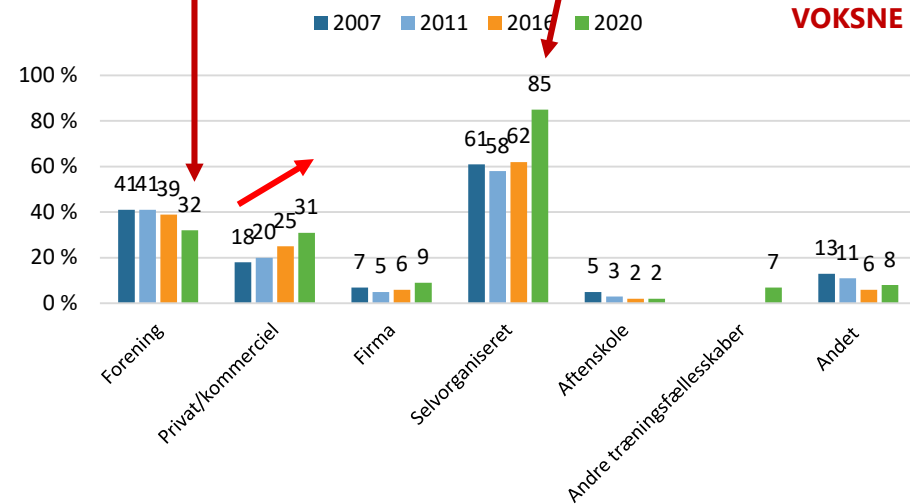
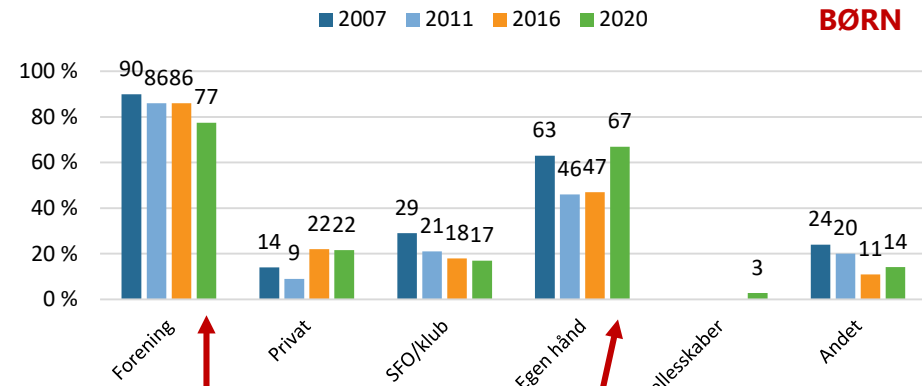
**Største voksenaktiviteter i Ballerup, Danmark i Bevægelse (2020):**

Gå- og vandreture, fitness og fysisk træning, cykling, løb, aktiviteter i vand...



# Organisering af aktiviteter

- **Foreningerne** går fortsat tilbage
- Den selvorganiserede idræt **boomer** – særligt aktiviteter udendørs
- **Den private sektor** vokser stadig blandt voksne og overgår i mange byer foreningsidrætten blandt voksne

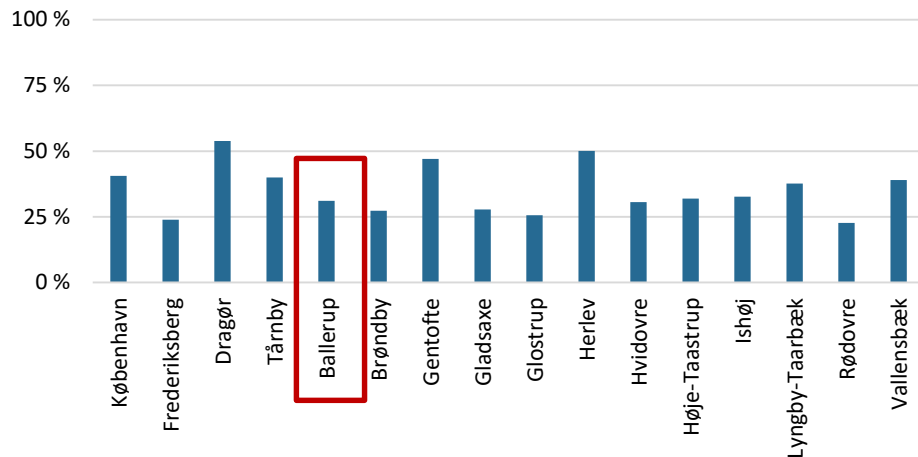




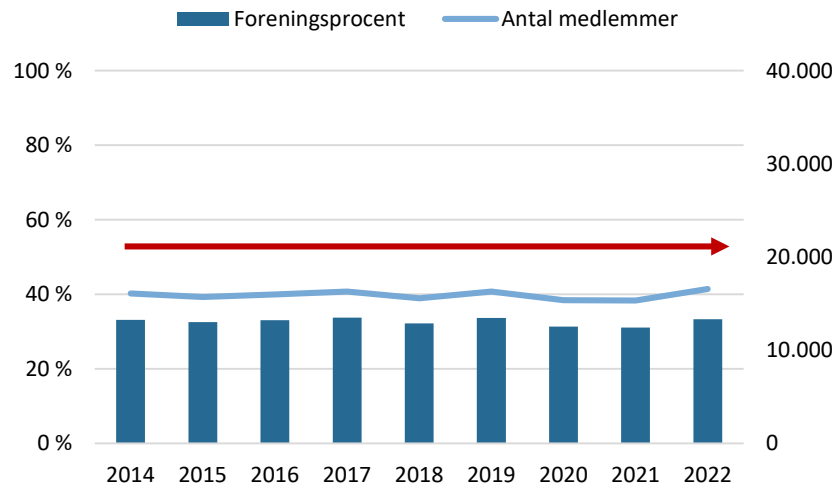
# Foreningsidrætten er relativt lille og har oplevet stabil

Hvis aldersgruppernes tilknytning til foreningslivet fortsætter frem til 2027 vil det betyde ca. 300 flere medlemmer i foreningerne i Måløvvej

Foreningsprocent  
(antal medlemmer / antal indbyggere):



Foreningsprocent og antal medlemmer i  
Ballerup Kommune, 2014-2022:



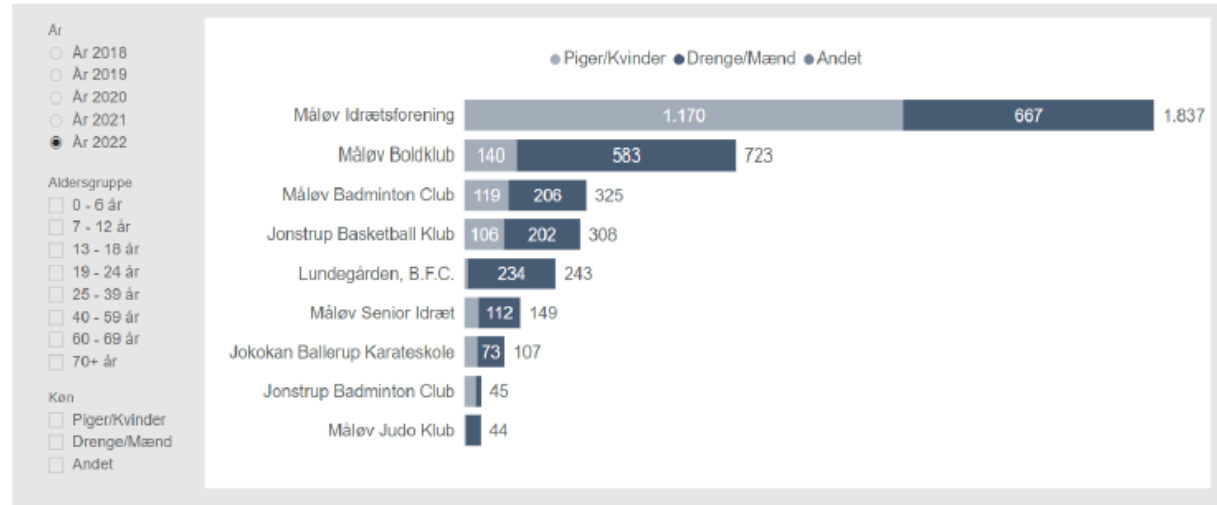
# Foreningsidrætten er præget af traditionelle aktiviteter i Måløvhøj

Hvor kan man gå til:

- Outdoor?
- Motion?
- Løb og gang?
- Familieidræt?
- Multimotion?
- Vandaktiviteter?
- Klatring?

Flere borgere i de eksisterende foreninger >> Nye foreninger tilpasset borgernes interesser?

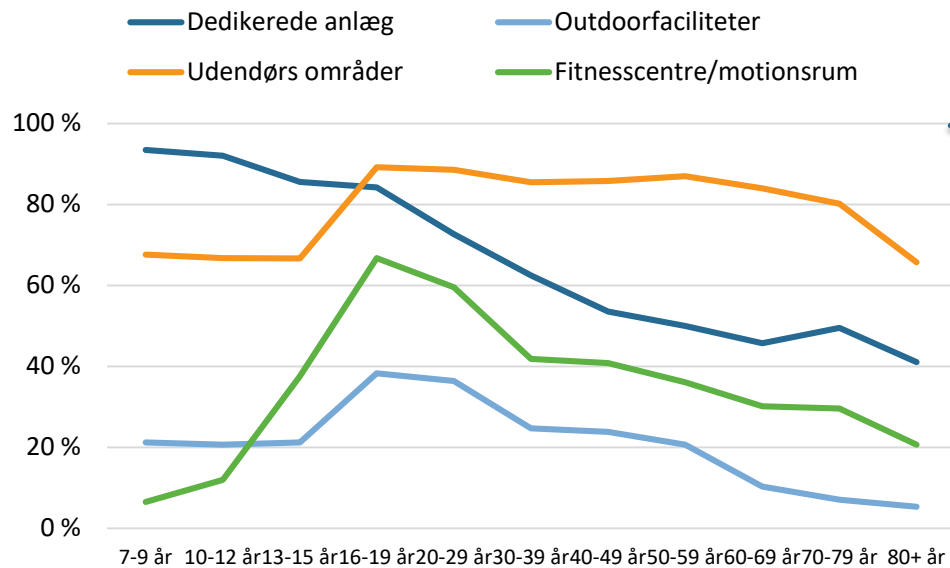
Medlemstal i idrætsforeningerne i Måløvområdet i 2022:



Kilde: Ballerup Kommune

# Organiseringsregi og aktivitetsvalg afspejler sig i brug af arenaer og steder

Fast brug af arenaer og steder til sport/motion:



Langt de fleste voksne i Ballerup Kommune oplever gode muligheder for at være fysisk aktiv og dyrke idræt, hvor de bor

Dedikerede anlæg	Idrætshal/gymnastiksal/bevægelsessale, svømmehal, andet indendørs idrætsanlæg, fodboldbane, andet udendørs idrætsanlæg
Outdoorfaciliteter:	Faciliteter i naturen, faciliteter på vandet
Udendørs områder:	Naturen, på/i vandet, veje, gader, fortove og lignende, byens parker, udendørs arealer der ikke normalt bruges til idræt

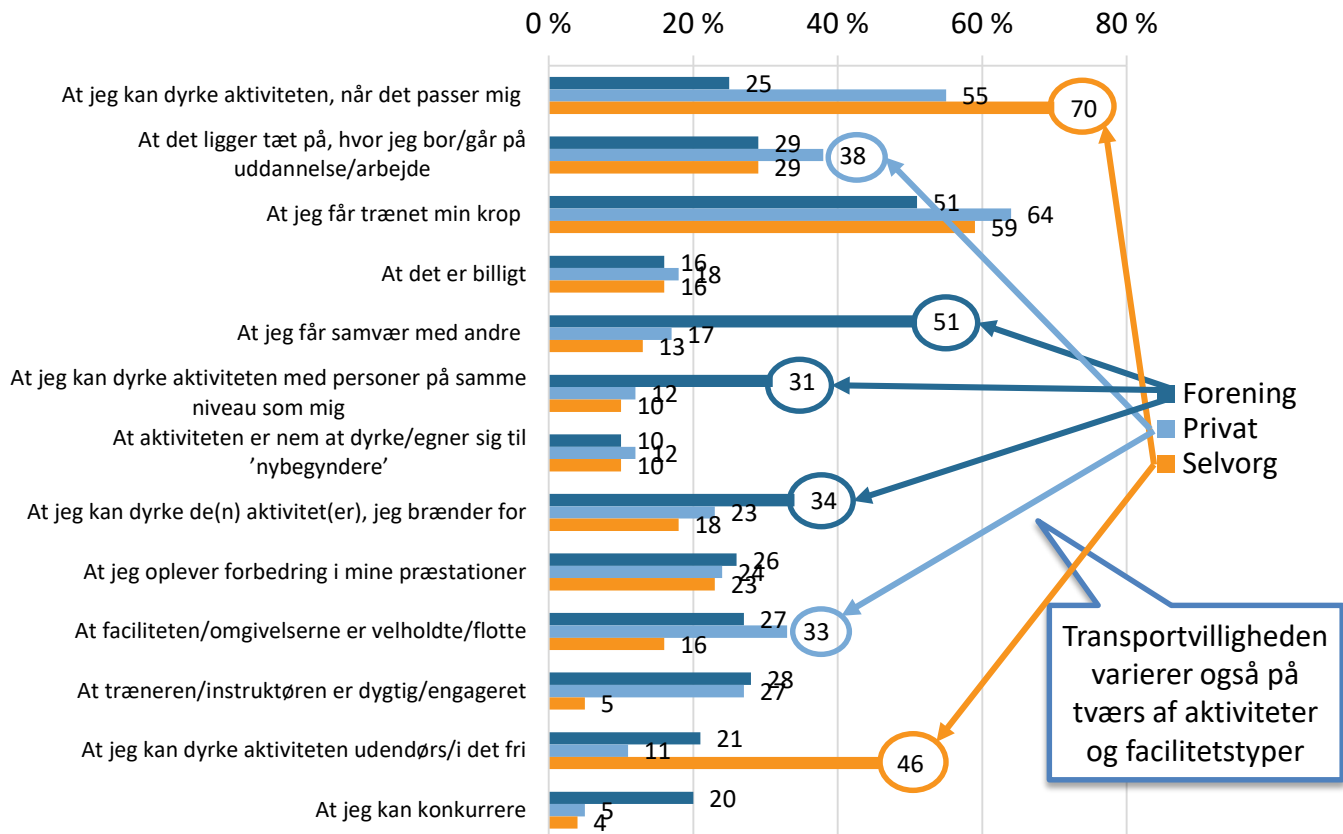
# Borgerne vægter forskellige elementer

Mange forhold – udover distance – spiller ind

”DET ER VIGTIGST FOR MIG, NÅR JEG DYRKER SPORT/ MOTION...”

De aktive (voksne) har langt fra de samme behov og interesser

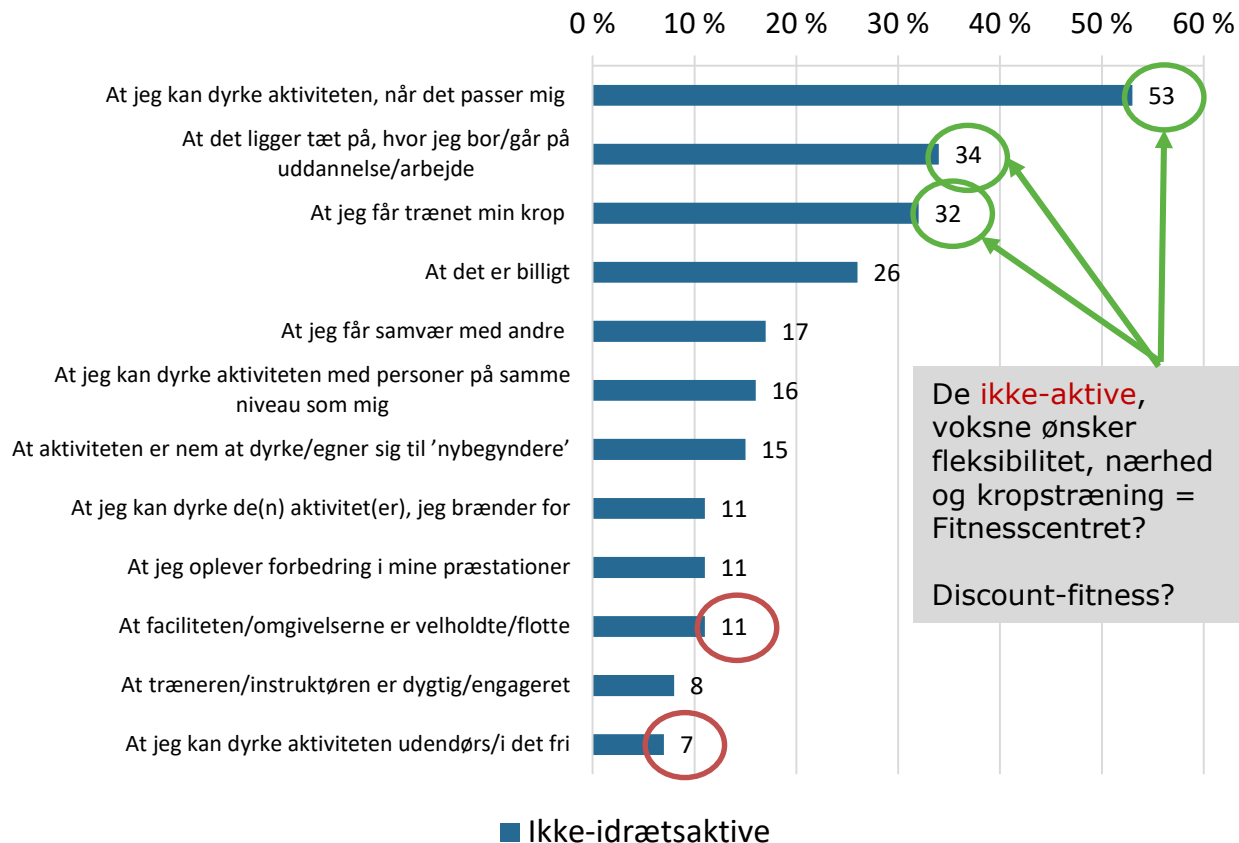
Pas på dogmer:  
F.eks. varierer ønsket om fleksibilitet meget



# Borgerne vægter forskellige elementer

Mange forhold – udover distance – spiller ind

“DET ER VIGTIGST FOR MIG,  
HVIS JEG SKULLE STARTE PÅ EN  
SPORTS- ELLER  
MOTIONS-AKTIVITET”  
(maks. tre svar)



# Opsamling

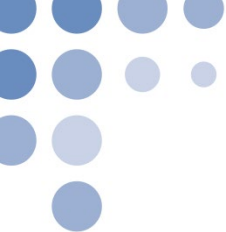
- Idræt som **kulturpolitik, socialpolitik og/eller sundhedspolitik** – i hvilket omfang skal idrætsparken spille ind i disse?
- Relativt **god dækning af haller, boldbaner og fitnesscentre**, mens man må transportere sig lidt længere til andre faciliteter
- Børn og unge dyrker **traditionelle og facilitetskrævende aktiviteter**, mens voksne dyrker motion og søger udendørs
- **Stabilitet** i medlemskaber i foreninger
- Tendens til at ville dyrke flere aktiviteter i et **spænd mellem fællesskab og fleksibilitet** – fokus kan variere meget på tværs af aktiviteter



# Dilemmaer og prioriteringer

- Skal fokus være på at støtte det, **der kan opstå**, eller det der **allerede foregår**? Hvordan udvikler man løbende rammer til nye aktiviteter? Kan der opsættes principper?
- Hvordan skal kommende kvadratmeter fordeles mellem **aktivitets-kvadratmeter og sociale/fælles-kvadratmeter**?
- Skal der bygges dedikerede faciliteter, **som få foreninger kan bruge meget**, eller multifaciliteter **som flere foreninger kan bruge lidt**?
- Hvordan **prioriteres input** fra hhv. store og små foreninger?
- Den mest bæredygtige facilitet, er den der ikke bygges. Hvordan skal vægten mellem flere **kvadratmeter til idræt og bæredygtige løsninger** være?
- **Spørgsmål?**





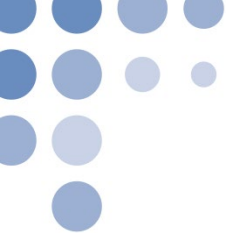
Workshop,  
udviklingsplan Måløv  
Idrætspark

29. august 2023

Peter Forsberg,  
Chefanalytiker,  
peter.forsberg@idan.dk  
40885279

**Tak for opmærksomheden  
– og nu til gruppearbejde...**



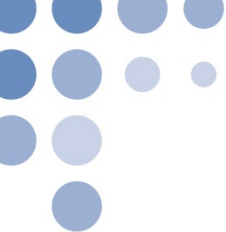


**Prioriteringsopgave – fordel fire point mellem to udsagn:  
(NB. Point må ikke dele to/to)**

Idrætsparken skal først og fremmest være for foreningsbrugere

Vs.

Idrætsparken skal være for mange forskellige brugergrupper, herunder foreninger såvel som selvorganiserede brugere



**Prioriteringsopgave – fordel fire point mellem to udsagn:  
(NB. Point må ikke dele to/to)**

Der er behov for flere aktivitetskvadratmeter i Idrætsparken

vs.

Der er behov for mere plads til sociale aktiviteter (tredje halvleg)